

Svenska Skyttesportförbundets, SvSF, riktlinjer för barn- och ungdomsskytte

Definitioner

Barn är aktiva till och med tolv års ålder.

Ungdom är aktiva och ledare mellan 13 och 20 år.

Hänsyn ska alltid tas till fysisk, psykisk, social och teknisk mognad samt till varje individs personliga behov.

Inledning

All idrottsverksamhet för barn och ungdomar ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv och följa FN:s barnkonvention. Ett barnrättsperspektiv innebär att med respekt för barnens åsikter alltid ha dess bästa, det vill säga dess välmående, hälsa och positiva utveckling, för ögonen.

Ett barnrättsperspektiv innebär även att se till det enskilda barnets behov och förutsättningar på den utvecklingsnivå det befinner sig.

I barnidrotten tränar vi under lättsamma former och ger barnen möjlighet att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Öppna och tillgängliga föreningar skapar gemenskap och ger en meningsfull fritidssysselsättning.

All verksamhet ska vara drogfri och motverka doping.

Det viktigaste av allt - att vi har roligt på skjutbanan.

Träning och tävling

Livslångt idrottande

Idrott för barn och ungdomar ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för idrott och fysisk aktivitet.

- Idrott för barn och ungdomar ska inriktas på lärande och långsiktig utveckling.
- Barn- och ungdomsskytte ska vara roligt, lärorikt och meningsfullt.
- Träningen ska se till de aktivas olika förutsättningar.
- Verksamheten ska bedrivas så att den attraherar barn och ungdomar och att de ges tillfälle till en meningsfull fritidssysselsättning och långsiktig utveckling.
- Föreningar ska vara öppna och tillgängliga samt erbjuda nya och unga medlemmar en stimulerande verksamhet som verkar för ett livslångt idrottande.
- Skytte präglas av en god samvaro med utgång från värdegrunderna gemenskap, ansvar, rättvisa, demokrati och jämlikhet.
- Tävlingar och verksamhet för barn bör ske under enkla former i en lugn och trygg miljö där resultatet är ett mått i den personliga utvecklingen. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnets villkor, företrädesvis under enkla former.
- I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

Allsidighet, lek och motorik

Träning för barn och ungdomar ska vara allsidig. De aktiva ska ges möjlighet att utöva flera olika idrotter och ges möjlighet att göra detta i olika föreningar. Idrott för barn ska vara lekfull och i första hand inriktas på glädje och motorisk utveckling.

- Barn och ungdomar ska erbjudas allsidighet och variation i sin träning, oavsett träningsmängd och typ av idrott.
- SvSF förespråkar motorisk färdighet med fokus på stabilitet.
- Idrott för barn ska organiseras så att den möjliggör aktivt deltagande i flera idrotter.

Breddverksamhet

Ungdomar som vill fortsätta idrotta i första hand för glädjens och välmåendets skull, med lägre idrottsliga ambitioner, ska ges möjlighet att göra detta inom ramen för föreningsidrotten.

- Tävlings- och träningsformer inom barn- och ungdomsidrotten ska utformas så att den gynnar breddverksamhet.
- Föreningen ska ha en tydlig beskrivning av hur den bedriver sin barn- och ungdomsverksamhet.

Tävlingsverksamheten

Barn och ungdomar ska ges bästa förutsättningar för att utvecklas i sin sport och ha roligt samt utöva idrotten på sina villkor därför ska svenskt skytte tillämpa följande i sin tävlingsverksamhet:

- Onummerad resultatlista, förslagsvis i bokstavsordning, för barn.
- Priser bör ges till alla barn.
- Samtliga barn tas fram på prisballen eller motsvarande.
- För att få delta i en mästerskapstävling (SM och RM) krävs att skytten fyller 13 år under kalenderåret och ska ha skyttekort och tävlingslicens. Vid övriga tävlingar är det obligatoriskt med skyttekort och tävlingslicens från och med det år skytten fyller 15 år.
- Tävlingsverksamhet för barn bör planeras så att resandet minimeras.

Resultat

Tävlingsverksamhet för barn ska ske lokalt och resultaten ska ges liten uppmärksamhet.

- Nationella mästerskap ska inte förekomma för barn, inte heller nationella tävlingar som kräver kvalificering.
- Rankinglistor ska inte förekomma för barn.
- SvSF ska inte ta ut barn till landslag eller motsvarande.*
- SvSf ska inte sanktionera att barn tävlar internationellt.*

*Enligt 8 kap. 8 § RF:s stadgar krävs SF:s godkännande För att representera förening eller förbund i tävling eller uppvisning utanför Sverige, och landslag är alltid en SF-angelägenhet.

Långsiktig utveckling

Tävlingsverksamheten för barn och ungdomar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling.

- Tävlingar ska utformas så att alla deltagare får delta så mycket som möjligt i den enskilda tävlingen.
- Tävlingsystem, tävlingsformer och tävlingsregler för barn ska ta hänsyn till barnens utvecklingsnivå.
- Tävlingsintensiteten (antal tävlingar) ska inte vara så hög att den går ut över träningen.

Möjlighet till elitsatsning

Ungdomar som har ambition och förutsättningar att göra en elitsatsning ska ges möjlighet och stöd att göra detta. Det ska ske med hänsyn till hela människan.

- SvSF verkar för att bedriva skytteutbildning på gymnasienivå.
- SvSF erbjuder sina elitaktiva stöd inom idrottsmedicin, idrottsnutrition, idrottspsykologi och fysiologi.
- Elitsatsande föreningar ska orientera sina aktiva om, och om möjligt erbjuda, stöd inom idrottsmedicin, idrottsnutrition, idrottspsykologi och fysiologi.

Ledarskap

Ledarnas kunskap

Idrott för barn och ungdomar ska ledas av ledare med grundläggande kunskaper om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.

- Barn- och ungdomsledare ska erbjudas att gå utbildningen "Plattformen".
- Alla barn- och ungdomsledare bör dessutom ha genomgått SvSF:s föreningstränarutbildningar steg 1 och 2.
- Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomars idrottsutbildning som en stimulans till och förberedelse för framtida ledaruppdrag.
- Förbund och föreningar bör erbjuda ungdomar olika former av ledarutbildningar.
- Ledaren ska se individens behov och utforma träningen därefter.

Kontinuerlig utbildning

Ledare på alla nivåer inom barn- och ungdomsidrotten ska genom kontinuerlig utbildning ges möjlighet att fördjupa sina kunskaper om såväl träningsplanering inom den egna idrotten som barns och ungdomars olika behov och utveckling.

- SvSF och dess föreningar bör årligen se över och vid behov uppdatera planer för att höja kompetensen hos såväl nya som mer erfarna ledare/tränare.
- SvSF och dess föreningar bör erbjuda barn- och ungdomsledare möjlighet till fortbildning om barns och ungdomars utveckling.
- SvSF och dess föreningar bör erbjuda föräldrautbildning.

Delaktighet

Idrottsrörelsen ska på alla nivåer ta tillvara barns och ungdomars erfarenheter och synpunkter i utformning och ledning av tränings- och tävlingsverksamheten. Barn och ungdomar ska ges möjligheter att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och få inflytande över beslut som påverkar dessa.

- Stor vikt ska läggas vid barnens delaktighet och för det egna ansvaret för sig själva och mot andra skyttar.
- Samtliga barn och ungdomar ska uppmuntras att ge synpunkter på den verksamhet de befinner sig i.
- I takt med ökad ålder ska de aktiva ges större inflytande.
- Ett forum som är känt för barn och ungdomar för att ta tillvara deras åsikter bör finnas i varje förening.
- Barn och ungdomar ska med stigande ålder få ökad kunskap om grundläggande träningslära, fysiologi, anatomi, kost, skador m.m.

Trygghet och säkerhet

Trygg miljö

Idrottsföreningarna ska erbjuda alla barn och ungdomar en kamratlig och trygg miljö.

- Det bör finnas minst två närvarande vuxna per lag/grupp vid varje tränings- och tävlingstillfälle
- Föreningen ska regelbundet arbeta med aktiviteter som syftar till att skapa en trygg idrottsmiljö.
- Föreningen ska årligen säkerställa att all relevant materiel inte utgör en säkerhets- eller skaderisk.
- Barn upp till 13 år ska ha en målsman eller en ledare med sig på tävling.

Rent spel

Barn och ungdomar ska i idrottsverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel. Idrott för barn och ungdomar ska utvecklas enligt idrottens värderingar. Alla inblandade ska aktivt motverka bruket av doping och andra regelöverträdelser.

- Föreningen ska ha en uppdaterad handlingsplan för hur den ska förebygga att barn och ungdomar far illa.
- Föreningen ska ha en uppdaterad handlingsplan för hur den ska främja rent spel.
- Föreningen ska löpande med sina tränare och aktiva arbeta med frågor som rör idrottens värderingar.
- Föreningen ska löpande arbeta med att motverka doping och bör genomföra "Vaccinera klubben – mot doping".